

SEJOUR RANDONNÉE ET CHANT CHORAL EN CHARTREUSE

PROGRAMME MUSICAL AVEC PIANISTE :

"MUSIQUE CHORALE AMÉRICAINE DU
XXÈ SIÈCLE"

Du dimanche 25 juillet au dimanche 1er août

Durée : 8 jours - 7 nuits (6 jours d'activité)

Prix : 865 €

Type de séjour : Chant et randonnées.

Hébergement : En chambre d'hôtes - Etablissement privatisé pour le groupe.

Restauration : Pension complète.

Taille du groupe : Entre 8 et 10 participants.

Accompagnement : Lizza BOITARD THOMAS, Accompagnatrice en Montagne stagiaire,
Jeanne BARDIN cheffe de chœur et professeure de chant, et Benoît SARELS, pianiste.

C'est au cœur du massif de la Chartreuse, Parc Naturel Régional des Préalpes, que nous avons imaginé ces séjours pour juillet 2021.

En alliant les plaisirs de la randonnée et du chant choral, vous goûterez aux charmes des marches entre forêts et alpages, de la flore et de la faune, à l'écoute des bruits de la nature.

Vous découvrirez le patrimoine et l'artisanat Chartroussin et apprécierez le savoir-vivre local !

Partager le plaisir du chant dans cet authentique cadre montagnard, sera, à n'en pas douter, une expérience originale et unique ! Vous travaillerez votre voix au sein d'un petit ensemble vocal, et vous plongerez dans les riches répertoires musicaux que nous vous aurons choisis !

P R O G R A M M E

Nous vous invitons avant tout, au cours de ce séjour, à vous faire plaisir musicalement et vocalement, tout en progressant en technique vocale. Vous pourrez faire l'expérience de votre voix au sein d'un petit ensemble (8 à 10 personnes maximum) en bénéficiant de conseils personnalisés ; vous pourrez ainsi améliorer le placement de votre voix et sa vibration naturelle, l'enrichir en harmoniques, développer une écoute de plus en plus fine tout en éprouvant le plaisir de l'harmonie en chœur.

Nous ferons tous les jours une mise en corps et en voix collective avant de chanter, permettant un travail de technique vocale globale. Sur les morceaux étudiés, nous aurons des temps de travail en groupe entier et en petits groupes, par pupitres.

Nous envisageons de travailler sur cinq à six partitions, afin de pouvoir entrer dans un travail musical fin. Des partitions et des fichiers son vous seront envoyés en amont, afin de se familiariser avec le répertoire.

Pour ce stage nous vous proposons de découvrir un programme musical avec pianiste accompagnateur :

Musique chorale américaine du XXe siècle

Partez à la découverte d'arrangements de pièces de toute beauté, mêlant tradition orale, inspiration religieuse, swing et une gourmandise effrénée de polyphonie ! Venez vibrez en compagnie des plus grands compositeurs de musique chorale américaine, comme Barber, Gershwin, Withacre, Bernstein ou Copland !

Ce séjour comporte 8 jours et 7 nuits dont 6 jours d'activité qui se dérouleront comme suit :

Jour d'arrivée - Dimanche 25 juillet : accueil et installation dans l'hébergement à Saint-Pierre de Chartreuse, entre 16h et 18h. Présentation du séjour par votre accompagnatrice et votre cheffe de chœur, apéritif convivial puis dîner.

Journée Type

7h30 : petit déjeuner

8h30 : départ, à pied ou en minibus pour la randonnée

9h - 13h30 : randonnée de 3-4h en moyenne (y compris les visites culturelles), pique-nique et retour

15h30 - 18h : stage de chant (échauffement corporel et vocal, travail individuel et collectif)

19h30 : dîner

Nuit en chambre d'hôtes.

Jour du départ - Dimanche 1er août : après le petit déjeuner, sera venu le temps de se séparer. Nous vous inviterons à aller faire un dernier tour au village pour (re) découvrir ses produits locaux et son artisanat, avant de rejoindre vos contrées respectives.

Le programme est donné pour des journées « type » ; Nous essayerons toujours de respecter le plus possible ce déroulement mais il se peut que nous soyons obligés de le modifier ; par souci de confort ou de sécurité compte tenu des conditions rencontrées.

Voici, à titre d'exemple, les randonnées qui pourraient être proposées ...

- Pravouta et le Roc d'Arguille (3h30 de marche)
- Découverte des hameaux de Saint Pierre et de Saint Hugues en Chartreuse (3h)
- Pointe de la Cochette (2h30)
- Le Charmant Som (3h30)
- La Cascade du cirque de Saint-Même (3h)
- Visite des environs du Monastère de la Grande Chartreuse et de son musée (3h30)

VOTRE SEJOUR

FORMALITES:

Vous devez posséder une pièce d'identité en cours de validité ainsi qu'une assurance rapatriement et frais de secours.

En application des mesures liées à la Covid-19, vous devez posséder des masques (autant que nécessaires pour la durée du séjour) ainsi que du gel hydroalcoolique.

Au regard de l'évolution constante de la situation sanitaire nous ne pouvons pas prévoir avec certitude les normes applicables au moment de votre départ et durant votre séjour, nous nous engageons à vous tenir informé régulièrement.

NIVEAU :

Randonnée

Les randonnées visent à découvrir le massif de la Chartreuse ainsi que son patrimoine. Elles seront de niveau relativement facile, ne dépassant pas 3h-3h30 de marche effective et 400m de dénivelée positive. Les plus variées possibles, elles se dérouleront dans les environs de la maison d'hôtes, afin d'éviter trop de trajets pendant le séjour. La visite du musée du Monastère de la Grande Chartreuse, lieu exceptionnel et incontournable, est incluse dans le séjour.

Chant

Ce séjour s'adresse avant tout à des choristes pratiquants et ne se veut pas une initiation au chant choral.

Nous essayerons de constituer des groupes de niveau le plus homogène possible et d'équilibrer les pupitres ; à cette fin, nous vous ferons parvenir un formulaire à remplir à la suite de votre inscription en ligne.

HEBERGEMENT :

C'est à 1140m d'altitude que Laure et Jérôme, propriétaires de la maison d'hôtes - résidence d'artistes vous accueilleront. Passionnés de nature et de musique, ils accueillent avec joie les randonneurs chanteurs ; et, avides de convivialité, ils se feront un plaisir de partager leur connaissance du massif avec vous ! L'hébergement sera privatif pour votre groupe.

Votre hébergement est accessible en 35 min de marche par des petits sentiers du village et idéalement situés sur un col, à cheval entre la Chartreuse Nord et la Chartreuse Sud.

La maison d'hôtes est dotée de l'agrément « 4 épis » et dispose de cinq chambres, équipées de salles de bain et toilettes privatives tout confort : deux chambres avec lit double, deux chambres avec deux lits simples et une chambre avec deux lits superposés.

Le salon d'hôtes offre un bel espace de vie commune, une bibliothèque ainsi que des instruments et des pupitres à disposition. Il fera office de lieu de travail pour le stage.

REPAS

Petits déjeuners et dîners, seront soigneusement préparés par nos hôtes, avec des produits frais et locaux ; les pique-niques, que nous emporterons en randonnée, seront préparés par votre accompagnatrice chaque jour.

Enfin, la maison d'hôte dispose d'une belle terrasse en bois, ainsi que d'un bain nordique dans lequel vous pourrez vous prélasser sous les étoiles, deux soirs par semaine : un vrai régal pour le corps après la marche ou le chant !

EQUIPEMENT

Pour la randonnée

- Chaussures fermées et crantées,
- Sac à dos
- Vêtements chauds (doudoune ou polaire, pantalon), veste coupe-vent et imperméable
- Lunettes de soleil
- Couvre-chef
- Gourde
- Bâtons de randonnée si besoin.
- Prévoir un Tupperware, des couverts et un gobelet pour les pique-niques

Le linge de lit et les serviettes de toilette seront fournis par la maison d'hôtes.

Pharmacie personnelle

Vous devez posséder une trousse médicale de première intervention (pansements, désinfectant, collyre...) ainsi que vos médicaments habituels, dont vous avez l'habitude de vous servir et pour lesquels vous êtes sûr de ne pas être allergique.

Si vous prenez un traitement médical, assurez-vous d'avoir la quantité nécessaire pour le séjour et d'emporter une ordonnance.

Nous vous conseillons de le signaler à vos accompagnateurs et de posséder un document indiquant clairement la conduite à suivre en cas de problème majeur.

ENCADREMENT



Lizza BOITARD-THOMAS
Accompagnatrice en montagne stagiaire

"Fraîchement reconvertie dans l'encadrement en montagne, et forte de plusieurs expériences en Islande et au Spitzberg, j'ai mille fois parcouru les sentiers de la Chartreuse, massif de coeur, que je me plairai à vous faire découvrir. Ancienne chanteuse en ensemble vocal (Voix Humaines, chœur de femmes du conservatoire de Brest), j'ai souhaité allier ces deux passions, le chant et la montagne, en créant ce séjour sur mesure."



Jeanne BARDIN
Cheffe de chœur

"Chanteuse, cheffe de chœur et professeure de chant, je suis riche de 25 années d'expérience dans la direction d'ensembles vocaux ; je me suis également spécialisée dans la mise en scène pour chœur. Mon répertoire est vaste, et j'ai pu travailler autant sur des projets de musique baroque que sur du contemporain, du classique, du jazz, de la chanson à texte ou du pop rock."



Benoît SARELS
Pianiste

Les répétitions seront accompagnées au piano par Benoît, pianiste de formation, chef de chœur de la chorale Roskalon à Roscoff, et chanteur au conservatoire de Brest.



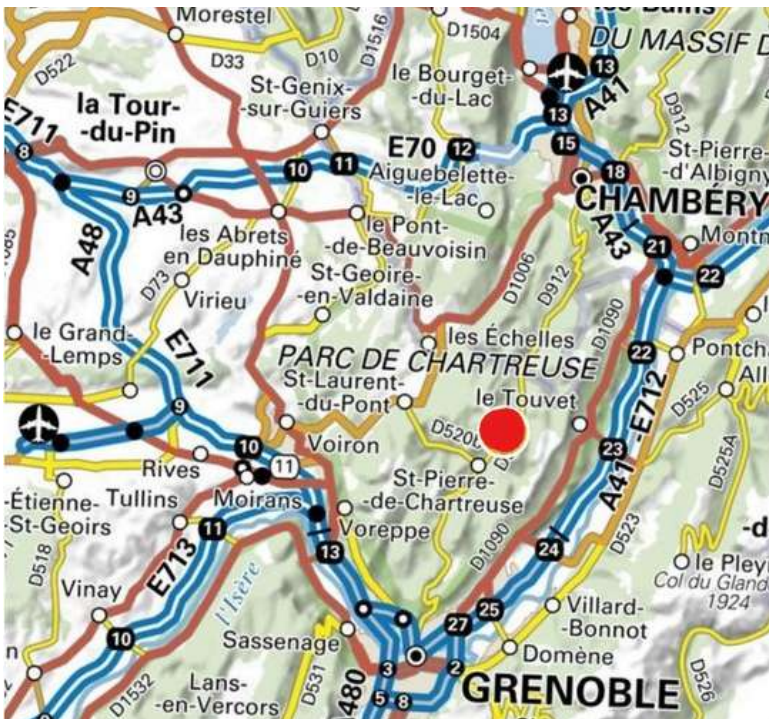
P R I X 8 6 5 €

LE PRIX COMPREND :

L'encadrement par Lizza BOITARD THOMAS, Accompagnatrice en Montagne stagiaire, Jeanne BARDIN cheffe de chœur et Benoît SARELS, pianiste / 7 nuits en chambre double - gîte "4 épis" privatisée en pension complète avec pique nique le midi / Les entrées sur les sites de visite prévues au programme / Les transferts en minibus jusque sur les lieux de randonnées ou de visites durant le séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous du premier jour et depuis le lieu de dispersion le dernier jour / Les boissons / Les consommations personnelles / Les assurances annulation et/ou assistance rapatriement et frais de secours / Remise tarifaire en fonction de la répartition dans les chambres.



MODE D'ACCES :

RDV le dimanche 25 juillet entre 16H et 18H au Col du Cucheron à Saint Pierre de Chartreuse :
Col du Cucheron, RD512,
38380 Saint Pierre de Chartreuse

En voiture

St Pierre de Chartreuse se situe au cœur du massif de la Chartreuse aux portes des trois villes de Voiron, Chambéry et Grenoble et bénéficie de ce fait d'une très bonne accessibilité. Profitez du cadre privilégié de la Chartreuse dans les meilleurs délais :

106 km de Lyon : 1h environ
26 km ou de Voiron : 30 mn environ
27,2km de Grenoble : 30 mn environ
36,6km de Chambéry : 1 heure environ

En bus

Rendez-vous sur le site [Itinisère](http://itinisere.com) pour préparer votre trajet.



RÉSERVATION & DEMANDE D'INFO

POUR VOUS INSCRIRE:

PAR INTERNET:

En [cliquant ici](#)

Remplir un bulletin d'inscription et nous envoyer un acompte de 30% ou la totalité en cas de réservation à moins de 30 jours du départ.. Le solde est à régler 30 jours avant le départ.

* Si le lien ne fonctionne pas, copier le lien suivant :

https://www.serac-montagne.com/details.php?productCode=3242&refresh_productcode=1

PAR TÉLÉPHONE :

Au 04 76 86 46 84.

Nous vous enverrons votre contrat de réservation avec votre facture et il vous suffira alors, de renvoyer un exemplaire signé avec le règlement de votre acompte.

NOUS SOMMES À VOTRE ÉCOUTE :

Si vous avez besoin de conseils ou de réponses à vos questions, n'hésitez pas à contacter vos encadrants, Lizza sur toute information concernant le séjour en général, Jeanne pour les questions à propos du chant et SERAC pour tout ce qui concerne votre facturation et vos assurances.

CONTACTS :

Lizza BOITARD THOMAS : 06 31 21 19 76
Jeanne BARDIN : 06 62 93 55 15

SERAC : 04.76.86.46.84
De 10h à 12h30 du mardi au jeudi



6/7



ASSURANCE OU ASSISTANCE ?

À LIRE ATTENTIVEMENT

ASSISTANCE

L'Assistance intervient 24h/24 dans le monde entier en cas de maladie ou de blessure. S'il est nécessaire d'être rapatrié à votre domicile ou dans un hôpital.

- l'assistance rapatriement intervient dans l'organisation du retour à votre domicile, nous vous conseillons de posséder une assurance qui vous rembourse en frais réel.

- l'assistance frais de recherche et de secours organisée par les secours locaux (hélicoptère ou moyen terrestre). Pour ce séjour un montant minimal de 1 500€ semble raisonnable.

Si vous êtes couverts par votre propre assurance, vérifiez qu'elle vous couvre pour ce séjour et dans quelles circonstances elle intervient (accident et maladie ou uniquement accident).

Nous vous conseillons, bien sûr, d'être couvert en cas d'accident ET de maladie car dans le cas contraire les frais de secours resteront à votre charge.

- Frais médicaux : Renseignez-vous, auprès de votre assureur pour connaître le montant des remboursements complémentaires accordés pour frais médicaux et avance des frais d'hospitalisation.

Nous restons à votre disposition pour toute information personnalisée en fonction de vos propres assurances avant de faire votre choix.

ASSURANCES

Les Assurances vous indemnisent a posteriori en cas de problèmes.

- Annulation : En cas de blessure ou maladie grave dont vous seriez victime (ou l'un de vos proches) avant le départ ce type d'assurance peut vous permettre d'être remboursé des frais d'annulation après étude de votre dossier par l'assureur. Attention l'assurance annulation doit être contractée obligatoirement le jour de votre inscription

- Bagages : vous indemnise en cas de vol, destruction ou perte de vos bagages durant les transports. Néanmoins, cette assurance est généralement très restrictive en cause et en prix donc conserver sur vous vos affaires de valeur.

- Interruption de séjour : En cas de maladie ou d'accident dont vous seriez victime sur le lieu de votre séjour ou si un proche parent se trouve hospitalisé ou encore si un sinistre survient à votre domicile nécessitant votre retour en France. Ce type d'assurance vous rembourse au prorata, les frais de séjours non utilisés. Mais, attention, pour bénéficier de cette assurance, elle doit faire suite à un rapatriement effectué par la même assurance : contrat global (assurance + annulation).

Règlement par carte bancaire Visa 1er ou Mastercard Gold (frais financiers à votre charge) assurances. IL Y A DE NOMBREUSES RESTRICTIONS (par ex. suivant les cartes : pas de prise en charge des frais de secours en cas de maladie) - contactez votre banque afin qu'elle vous fournisse vos contrats.

Que faire si je n'en possède pas ?

Si vous n'en possédez pas nous pouvons vous en fournir une : CONTRAT EUROP ASSISTANCE

· Assistance : 1.5%

· Annulation + bagages : 3.5%

Attention l'assurance annulation doit être contractée obligatoirement le jour de votre inscription.

Dans le cas de l'achat des deux assurances, vous serez couverts en interruption de séjour.